

- Конфисковали на 13 миллионов с.2
- Стоит ли белорусам менять евро на доллары? с.3
- Белорусские выборы пройдут дешево и сердито с.7

Телепрограмма
+ 102 частных
объявления

НАВІНЫ З ГОРАК, ДРЫБІНА І МСЦІСЛАВА Ё АДНОЙ ГАЗЕЦЕ

22 студзеня 2015 г.
чацвер
№3 (292)



УзГорак

цена ў розніцу свабодная

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА. ЗАСНАВАНА Ё КРАСАВІКУ 2009 ГОДА. ВЫХОДЗІЦЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ. ЗАСНАВАЛЬНІК І ВЫДАВЕЦ – ПРЫВАТНАЕ ПРАДПРЫЕМСТВА "УЗГОРАК". PDF-АРХІЎ НА САЙЦЕ HORKI.INFO

На час пойдешь – полдня проведешь



Понедельник, девять утра. На прием спешат многие, поэтому даже у входа образуется небольшая очередь. Фото: Галина Будная.

Сегодня мы попытаемся определить алгоритм посещения Горецкой районной поликлиники. В самом деле, как можно попасть на прием к врачу, не заработав при этом дополнительный стресс?

Поводом для этой темы послужило обращение в нашу редакцию двух горожанок, которые, имея на руках талон, провели в поликлинике полдня.

Волю и нервы – в кулак

Женщины были очень возмущены, и, рассказывая о часах, проведенных в очереди к врачу, перебывали друг друга. В ходе беседы стало понятно, что им нужно было лишь выписать у терапевта очередной рецепт на лекарство, которыми они пользуются многие годы.

На руках был дополнительный талон, дамы заняли очередь под знакомой дверью, однако для получения заветной бумажки пришлось собрать свою волю и нервы в кулак.

– Объясните, пожалуйста, может мы чего не понимаем. Зачем

понадобилось вводить талоны с указанным точным временем, если все равно по написанному к врачу попасть невозможно. По крайней мере, у меня и у моих знакомых ни разу не получилось.

И это не только на прием к терапевту. К профильным специалистам попасть еще сложнее. Как правило, всегда находятся пациенты, которым "нужнее", и они норовят пролезть без очереди и талонов. Медработники за руку проводят в кабинет своих друзей или знакомых, кто-то проходит комиссию, другие просят "только спросить, узнать анализы, забрать карточку" и т.д. Время, указанное в талоне, сдвигается на неопределенное, – возмущается Татьяна Михайловна, наша собеседница.

– Перед кабинетом врачей порой одновременно образуются четыре очереди, – продолжает ее подруга Ольга, которую в тот день отпустили с работы на час, но к доктору она так и не попала. – Одна очередь – по основным талонам, другая – по дополнительным, в третьей очереди те, кто совсем без талонов, но к врачу попасть хотят, четвертую же составляют пациенты, которым нужно "заглянуть на минутку".

Я женщина спокойная и очень терпеливая, но в такой ситуации даже мои нервы начинают сдавать. Понимаю, что все больные и всем нужно, но ведь можно каким-то образом наладить работу поликлиники так, чтобы всем было удобно.

Ведь работает же в Могилеве огромный областной диагностический центр без очередей и нервотрепки! Почему бы нашей врачебной администрации не перенять их опыт? Я не часто бываю в поликлинике, но после каждого посещения чувствую себя так, что хоть к психотерапевту обращайся, – закончила молодая женщина свой долгий, со множеством подробностей рассказ.

Вы ведь понимаете, уважаемый читатель, что мы передали лишь основную суть изложенного, опустив эпитеты и прочие характеристики, которыми сопровождали свое повествование удрученные пациентки.

Сельчане – с утра, горожане – после обеда

Мы специально не указываем, в очереди к какому специ-

Дорогие наши, Сладкоежки! Мы открылись для Вас!

МАГАЗИН "СЛАСТЮША"

Сластюша

МАГАЗИН

Весь товар – производство Беларуси. г.Горки, ул.Куйбышева, 3. (Возле "Детского парка").

ПРИХОДИТЕ, ОЧЕНЬ ЖДЕМ!

ИП Коровина И.Ю., УНП 790791349

алисту в тот день женщины провели так много времени. К сожалению, описанная нашими собеседницами ситуация не такая уж редкость для Горецкой райполиклиники и может произойти возле дверей почти любого доктора.

По собственному опыту знаю, что особенно многолюдно бывает у кабинета оториноларинголога и эндокринолога. Раньше еще сложно было попасть на прием к окулисту, но теперь работают три специалиста в этой области, поэтому очереди образуются не большие и проблем обычно не возникает.

Для чего нужна в районной поликлинике талонная система приема? На какое время лучше записываться, чтобы попасть к врачу без проволочек? Почему пример диагностического центра не подходит для районной поликлиники? На эти и другие вопросы мы попросили ответить заведующую Горецкой районной поликлиники, врача-невролога **Татьяну Берестову**.

По словам Татьяны Викторовны, талонная система по-

зволяет упорядочить работу с посетителями. Так, часть талонов к каждому доктору регистратура выдает пациентам утром, в день приема. Если человек внезапно почувствовал себя плохо, можно прийти сюда и взять талон к врачу: специалист осмотрит вас в день обращения.

Если визит в поликлинику плановый, можно записаться и заказать талон хоть по телефону. В назначенную дату вы обратитесь в регистратуру с паспортом, вам выдадут медицинскую карту и талон.

Дополнительные талоны выдаются тем, кто идет к данному специалисту повторно. Такие талоны с недавнего времени предназначены для приема только у терапевта. Доктор уже знаком с проблемой пациента, на его осмотр в кабинете затрачивается меньше времени, поэтому врач может выслушать такого посетителя параллельно с основным приемом.

По "живой очереди", без талонов, идут те, кто проходит медкомиссии.

■ Продолжение на с.6

cukerki.by

Новогодние подарки

оптом по безналичному расчету

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ
при заказе от 5 млн. руб.



т/ф: 8 (0222) 23-03-04
многоканальный

Velcom: 8 (044) 765-77-55

MTC: 8 (029) 765-77-55

www.cukerki.by

ООО "Красивые решения" УНП 790401333

● ВЗГЛЯД

Крещение



19 января православная церковь отметила праздник Крещения Господня. Считается, что в этот день вода освящена и приобретает целебные свойства. В двух православных приходах города Горки священнослужители совершили чин освящения воды. Эта вода хранится дома целый год, до следующего праздника Крещения.

■ Фотографии Александра Храмко

Больше фотографий с праздника Крещения Господня в Горках можно увидеть на сайте horki.info.



У обновленного Кагального колодца освятили воду



19 января мстиславский источник, который считается исцеляющим, принял верующих.

Чин освящения воды у Кагального колодца в городе Мстиславле был проведен впервые с момента благоустройства этого знаменитого места.

Все желающие могли приоб-

рести и зажечь свечи, набрать святой воды, а самые смелые – окунуться в купели.

Кагальный колодец (или "Здоровец") располагается у подножия Замковой горы и является гидрологическим памятником природы местного значения.

■ Наталья Манусова, фотографии автора



Больше фотографий с праздника Крещения в Мстиславле можно увидеть на сайте horki.info.

Г.Г. Змигрович, МА 2902604



- Устранение пробелов в знаниях учащихся по математике.
- Подготовка к контрольным работам по математике.
- Подготовка к централизованному тестированию по математике.

Телефон:
МТС 8-029-5004715
Vel 8-029 9499966

● НАШ ВУЗ

В Горках заработал институт

Уже 20 дней в Горках официально существует институт.

Институт повышения квалификации и переподготовки кадров УО "БГСХА" вырос на базе одноименного факультета академии. Он не является отдельным учреждением – работает без права образования юридического лица.

Такая трансформация была инициирована комиссией Департамента контроля качества Министерства образования, которая проводила государственную аттестацию БГСХА в ноябре прошлого года. Академия тогда

успешно прошла проверку и получила соответствующий Сертификат, который действует до 24.12.2019.

Новому горечкому институту, который официально начал работать с 1 января 2015 года, в подчинение передали кафедру агробизнеса. Она, кроме всего прочего, предоставляет услуги по получению второго высшего образования.

Директором Института повышения квалификации и переподготовки кадров стал Александр Четчин. Кандидат экономических наук, доцент до этого работал проректором.

■ Егор Клишевич

● ТАКИЕ НОВОСТИ

Украл 15 чугунов

Житель деревни Маслаки подозревается в краже сельской посуды.

Уголовное дело по этому факту было возбуждено в среду 14 января. Подозреваемый – 44-летний житель Горечковского района, который ранее уже был судим за кражи. По предварительным данным в конце октября мужчина в деревне Шатиловка взло-

мал заборы дома местной жительницы и унес 15 чугунов.

Такое преступление, согласно законодательству (ст.205 ч.2 Уголовного кодекса) может повлечь наказание в виде исправительных работ на срок до двух лет, или арест на срок от трех до шести месяцев, или ограничение свободы на срок до четырех лет, или лишение свободы на тот же срок.

■ Егор Клишевич

Конфисковали на 13 миллионов

У предпринимательницы в Горках конфисковали товар на 13,5 млн руб.

Причиной послужило отсутствие маркировки.

В воскресенье 18 января в Горках в торговом объекте, который находится на улице Якубовского, сотрудники ОБЭП и налоговой

обнаружили нарушение. 25-летняя предпринимательница из Орши торговала обувью, "не маркированной в установленном порядке контрольными знаками Республики Беларусь" – сообщает областное УВД.

Товар на сумму 13 500 000 руб. был изъят.

■ Егор Клишевич

● ТАКИЕ НОВОСТИ

23 января - творческий вечер Анатолия Ерухимовича

23 января жителей нашего города Горки ждет очередное яркое музыкальное событие.

Во Дворце культуры Белорусской государственной сельскохо-

зяйственной академии пройдет творческий вечер солиста хора ветеранов "Спадчына" Анатолия Ерухимовича. В сопровождении вокально-инструментального ансамбля "Резонанс" прозвучат незабываемые шлягеры 30-х годов,

песни Победы, романсы и послевоенная лирика.

Вас ждет живой звук. Концерт пройдет в Большом зале Дворца культуры. Начало в 18:00. Вход свободный.

■ Владимир Фрейдин

• В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

В Могилевской области рейтинг наиболее травмоопасных профессий 2014 года возглавил водитель

В Могилевской области рейтинг наиболее травмоопасных профессий по итогам 2014 года возглавил водитель автомобиля.

Об этом корреспонденту БЕЛТА сообщил начальник Могилевского областного управления Департамента государственной инспекции труда **Сергей Жигунов**.

В данном списке также числятся сторож, электрогазосварщик, станочник деревообрабатывающих станков, вальщик леса, слесарь-ремонтник и каменщик.

«Мы впервые составляли подобный рейтинг, – отметил собеседник. – Водительский «хлеб» оказался самым опасным: из общего количества несчастных случаев 11 произошло с представителями этой профессии».

Однако, заметил Сергей Жигунов, травматизм фиксируется в основном не на территории предприятий и организаций, а в результате ДТП при выполнении прямых обязанностей – управлении автомобилем.

В сравнении с 2013 годом статистика прошедшего года фиксирует снижение цифр по основным направлениям, касающимся травм на производстве, констатировал Сергей Жигунов. Зарегистрировано 185 несчастных случаев (в 2013 году – 219), в том числе 19 со смертельным исходом (в 2013-м – 22) и 83 – с тяжелым исходом (в 2013-м – 96). Чаще других травмировались пожилые работники в возрасте от 51 до 60 лет. Данная категория граждан составляет почти

33% от общего числа пострадавших в несчастных случаях с тяжелыми последствиями. Наиболее внимательны и осторожны специалисты от 31 года до 40 лет.

«Вынужден констатировать, что причины травматизма на производстве одни и те же на протяже-

фективность. Во время их проведения обследуются практически все организации той отрасли, которую охватывает месячник, и, как правило, здесь продолжительное время не регистрируются несчастные случаи с тяжелыми последствиями.

В целом в Могилев-

тов малого предпринимательства.

За нарушение законодательства о труде и охране труда к административной ответственности в виде штрафов в прошлом году привлечены более 1,5 тыс. должностных лиц, 28 – уволены, на 14 возбуждены



Водительский «хлеб» в Могилевской области оказался самым опасным. Фото: photo.bymedia.net.

нии многих лет: нарушения потерпевшими трудовой и производственной дисциплины, алкогольное опьянение, невыполнение руководителями и специалистами требований охраны труда, – отметил собеседник. – К сожалению, и рядовые работники, и наниматели не учатся на чужих ошибках».

По мнению Сергея Жигунова, действенным методом предупреждения несчастных случаев на производстве являются месячники безопасности труда, которые на протяжении последних лет подтверждают свою эф-

фективность. В Могилевской области в 2014 году работали 44 мобильные группы, которые за год обследовали более 3 тыс. объектов организаций региона. Во время проверок было выявлено почти 37,5 тыс. нарушений требований безопасности, приостановлена эксплуатация 735 цехов (участков), станков, машин и другого оборудования, создающего угрозу жизни и здоровью работающих. Наибольшее число запретов вынесено в сельскохозяйственных организациях, организациях промышленности, строительства, у субъек-

угольные дела. «Безусловно, одними наказаниями хорошего результата добиться нельзя, считает Сергей Жигунов. – Наряду с ними в организациях должна применяться и система морального и материального поощрения работников за безопасный труд. В любом случае каждому человеку следует помнить, что о своей безопасности в первую очередь он должен позаботиться сам. Только так можно свести к минимуму количество травм на производстве».

■ **Ольга Емельянова,** БЕЛТА



Стоит ли белорусам менять евро на доллары?

Как долго продержится на занятых позициях белорусский рубль?

Курс евро впервые с ноября 2003 года опустился до 1,14 доллара. С чем это связано?

– В США растет валовой внутренний продукт, снижается безработица. А в странах еврозоны – картина абсолютно противоположная. Поэтому европейская валюта и падает по отношению к американской, – отмечает финансовый аналитик официального партнера Альпари в Минске **Вадим Иосуб**.

По его словам, в Евросоюзе инфляция находится на уровне чуть выше нуля, а в отдельных странах наблюдается дефляция.

– Вот почему в Соединенных Штатах ожидается рост процентных ставок, а в ЕС – снижение. Это – основная фундаментальная причина, почему доллар укрепил позиции по отношению к евро, – подчеркивает эксперт.

Он напоминает, что снижение европейской валюты к американской началось в мае 2014 года, когда курс был 1,40 доллара за евро.

– В ближайшее время эти фундаментальные причины не изменятся, поэтому можно ожидать дальнейшего снижения евро. Многие эксперты пророчат курс один евро к доллару и даже меньше, – прогнозирует аналитик.

– Что делать белорусам, которые хранят свои сбережения в европейской валюте?

– Скорее всего, основную

часть снижения евро уже прошел. Поэтому сейчас ходить и менять европейскую валюту на доллары большого смысла нет. Советую разделить сбережения на доллары и евро и не пытаться сильно спекулировать на колебаниях этих двух валют друг относительно друга.

– А как будет развиваться ситуация с российским рублем?

– Как известно российский рубль слабеет по двум основным причинам: из-за санкций и контрсанкций, а также из-за падения цены на нефть. В ближайшее время эти фундаментальные факторы действовать не перестанут и снижение российского рубля к доллару продолжится.

– Почему на последних двух сессиях торгов на БВФБ укрепился белорусский рубль?

– Предложение превысило спрос. В минувший четверг и пятницу желающих продать валюту на бирже было больше, чем покупателей. В результате на торгах курсы евро, доллара и российского рубля снизились. Но это произошло, скорее всего, благодаря стечению обстоятельств. Возможно, кто-то продавал валюту накануне налогового периода или какое-то предприятие получило большую валютную выручку, половину которой пришлось в обязательном порядке продать.

Так что, в ближайшее время мы вряд ли будем наблюдать устойчивую тенденцию укрепления белорусского рубля.

■ **Геннадий Косарев,** zautra.by

фірменная секцыя
ПІНСКІ ТРЫКАТАЖ!
У ГАНДЛЁВЫМ АБ'ЕКЦЕ
«НАША ХАТА»
ВЯЛІКІ РАСПРОДАЖ!!!
Вул. М.Гарэцкага, 2 (100 крокаў за «Беларусбанк»)
ІП Самсонова Л.В. УНП 790438716

РЕПЕТИТОР,
КОНТРОЛЬНЫЕ ПО ХИМИИ
Быстро и качественно
ВОРШЕ
Тел.: 8-029-715-45-42
УНП 391439530 ИП Шугов А.Э.

СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНСКАЯ И МУЖСКАЯ
ОДЕЖДА ОТ БЕЛОРУССКОГО
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ФИРМЫ «BALEKS»!
РАЗМЕРЫ
ОТ 40-ГО ДО 60-ГО
«ЛиСток», г.Горки, ул.Горецкого, 2.
ИП Чесновская Г.Д. УНП 700291514

понедельник, 26 января

Table with 3 columns: Channel (БЕЛАРУСЬ 1, ОНТ, БЕЛАРУСЬ 2, РТР-БЕЛАРУСЬ, СТБ, КАНАЛ БЕЛСАТ), Program Name, Start Time. Includes shows like 'Доброе утро, Беларусь!', 'Встречное течение', 'Наше утро', etc.

вторник, 27 января

Table with 3 columns: Channel (БЕЛАРУСЬ 1, БЕЛАРУСЬ 2, ОНТ, РТР-БЕЛАРУСЬ, СТБ, КАНАЛ БЕЛСАТ), Program Name, Start Time. Includes shows like 'Доброе утро, Беларусь!', 'Контрольная закупка', 'Сердце звезды', etc.

среда, 28 января

Table with 3 columns: Channel (БЕЛАРУСЬ 1, БЕЛАРУСЬ 2, ОНТ, РТР-БЕЛАРУСЬ, СТБ, КАНАЛ БЕЛСАТ), Program Name, Start Time. Includes shows like 'Доброе утро, Беларусь!', 'Контрольная закупка', 'Сердце звезды', etc.

четверг, 29 января

Table with 3 columns: Channel (БЕЛАРУСЬ 1, БЕЛАРУСЬ 2, ОНТ, РТР-БЕЛАРУСЬ, КАНАЛ БЕЛСАТ), Program Name, Start Time. Includes shows like 'Доброе утро, Беларусь!', 'Сваты 5', etc.

● ПРОГНОЗ СИНОПТИКОВ И ЗВЕЗД НА НЕДЕЛЮ

♈ ОВЕН (21.03-20.04)

Вы будете чувствовать себя на подъеме, постепенно возвращаясь к подзабытому состоянию счастья. Неделя также очень хороша для того, чтобы пожинать плоды ранних усилий. Финансовое положение стабилизируется к выходным, но крупные траты лучше отложить до лучших времен.

♉ ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)

У Вас будет очень активная неделя, происходит масса различных событий в жизни. Самым важным вопросом на неделе будет вопрос отношений в семье и на работе. Наберитесь сил и вы пройдете через любые испытания достойно.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)

Вы будете заняты вопросами партнерских отношений. В течение этой недели вы будете

самоутверждаться, совершать заметные поступки, делать что-то внезапно и довольно-таки удачно.

♋ РАК (22.06-22.07)

Вы будете заняты спорами и конфликтами на работе и дома. Придется взять себя в руки и продемонстрировать железную волю. Будьте осторожны с деньгами, их не легко заработать, зато очень легко потратить.

♌ ЛЕВ (23.07-23.08)

Вы будете заняты вопросами карьеры, поэтому дома вас будут видеть редко. Это повлияет негативно на отношения в семье, зато уже к концу недели вам придут вести о повышении по должности или прибавке к зарплате. На выходных звезды советуют быть внимательными к здоровью.

♍ ДЕВА (24.08-23.09)

У вас не в должной степени бу-

дет получаться наладить взаимоотношения в семье и на работе, хотя они обязательно должны быть налажены на этой неделе. Но близкий человек неожиданно придет на помощь. В остальном неделя пустая, без событий.

♎ ВЕСЫ (24.09-23.10)

Для всех Весов сейчас удачная пора: они получают плоды положительной кармы на работе и в семейном кругу. На выходных близкий человек преподнесет вам какой-то приятный сюрприз, а недруг – помирится.

♏ СКОРПИОН (24.10-22.11)

Перед вами во всей красе предстанут вопросы, связанные со здоровьем и взаимоотношениями с подчиненными. Будьте решитель и осторожны одновременно. На выходных вас ждет взлет энергии и подъем сил. Но главный успех вас ждет в области партнерских отношений.

		Чтв, 22.01	Пят, 23.01	Суб, 24.01	Нядз, 25.01	Пан, 26.01	Аўт, 27.01	Сеп, 28.01
тэмпература, °C	ноч	-1...-3	0...-2	около 0	0...-2	-1...-3	-1...-3	0...-1
	дзень	около 0	около 0	около 0	-1...-3	0...-2	-1...-3	около 0
ападка								
хуткасць ветру, м/с		4-6, Ю-В	4-6, Ю-В	4-6, Ю	4-6, Ю-В	4-6, Ю	4-6, Ю-В	1-3, Ю-З

Прогноз погоды в регионе составлен по данным Горецкой агрометеостанции и открытых интернет-источников

♐ СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

На этой неделе вас будут волновать вопросы имущества, денег и внешнего вида. Стрельцам, скорее всего, доведется получить средства, которые ожидалась ранее. Будьте за них искренне благодарны, чтобы фортуна не отвернулась. Хорошая, позитивная неделя, особенно в конце.

♑ КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

У Козерогов очень хорошая неделя, она проходит на подъеме, их жизнь наполняется смыслом, в них появляется оптимизм, они

чувствуют себя в своей тарелке, у них лучше работает подсознание. Козероги могут почерпнуть новые идеи из газеты и книги, чтобы в дальнейшем жить максимально комфортно.

♒ ВОДОЛЕЙ (21.01-20.02)

В жизни Водолея произойдет серьезная перемена, которая не будет иметь негативных последствий в долгосрочной перспективе. На работе случится небольшое ЧП, из которого вы выйдете целыми и невредимыми. Выходные лучше провести в семейном

кругу, чтобы показать близким, как вы их на самом деле любите.

♓ РЫБЫ (21.02-20.03)

У вас очередная приятная неделя, основным содержанием которой является взаимодействие с другими людьми. Рыбы попытаются сделать карьеру, карабкаются вверх, совершают усилия, отдают себя разговорам, учебе, передаче информации. А на выходных Рыбы строят воздушные замки и мечтают, возможно некоторые ваши мечты претворятся в жизнь.

● ЗДАРОЎЕ

Фоліевая кіслата: прымаем ці не?

У Амерыцы ўсю муку ўзбагачаюць фоліевай кіслатай, як у нас соль – ёдам.

Агульнавядомы факт: дэфіцыт вітаміну В9 – фоліевай кіслаты – часцяком выклікае дэфекты нервовай трубкі плода, якія потым скарэгаваць немагчыма. Парокі развіцця плода – кашмар будучых мам. Многія жанчыны мяняюць чыннік жыцця, чытаюць процьму спецыяльнай "прафілактычнай" літаратуры і акуратна выконваюць прызначэнні лекараў.

Схаваная рызыка

Але праблема дэфіцыту гэтага вітаміну мусіць быць вырашана яшчэ да таго, як жанчына даедаецца пра сваю цяжарнасць – прафілактычна ці на самых ранніх тэрмінах. Вось чаму ўзбагачэнне ежы (белай мукі) фоліевай кіслатай з мэтай паменшыць колькасць дэфектаў нервовай трубкі ў эмбрыёнаў было больш за 10 гадоў таму ўведзенае ў Паўночнай Амерыцы.

Так ва ўмовах падвышанага спажывання фоліевай кіслаты апынуліся ўсе гендарныя і ўзроставыя групы насельніцтва.

Іншыя краіны свету вагаюцца: ці ўводзіць падобную нацыянальную праграму? Ці апраўдае зніжэнне колькасці дзяцей з парокімі нервовай сістэмы тую рызыку, якую бескантрольнае спажыванне вітаміну В9 нясе іншым людзям?

Між тым яшчэ ў 1940 гадах анкалагі заўважылі, што хворыя на лейкемію, якія мелі дыету з дэфіцытам фоліевай кіслаты, пачуваліся лепей і згасалі не так хутка, як тыя, хто меў высокі ўзровень фоліевай кіслаты ў крыві. Так быў вынайздзены супрацьпуклінны прэпарат метатрэксат, які блакуе метабалізм фоліевай кіслаты.

У 2009 годзе апублікаваныя даследаванні нарвежскіх спецыялістаў, якія на прыкладзе 7000 чалавек пераканаліся, што пажылыя пацыенты, якія рабілі акцэнт на спажыванне вітаміну В9 ды В12, мелі параўнальна вышэйшую рызыку смерці па ўсіх прычынах, асабліва па раку лёгкіх.

Падвойная небяспека

Фоліевая кіслата, якая часам прапагандуецца менавіта як сродак прафілактыкі раку, мае небяспечны падвойны эфект: здаровы арганізм яна ад раку бароніць, але калі ўжо існуе маладая пухліна на субклінічнай (беспрыяўнай) стадыі – гэты вітамін спрыяе росту атыповых клетак.

Высокі ўзровень фоліевай кіслаты ў цяжарных жанчын пры паніжаным ўзроўні вітаміну В12 (а прыкметы дэфіцыту В12 маскіруюцца высокім роўнем В9) падвышае рызыку дзябету 2 тыпу і атлусцення ў будучых дзяцей, а ў пажылых людзей можа выклікаць кагнітыўныя парушэнні з боку моз-



Універсальных лекаў "для ўсіх" не бывае? Фото: photo.bymedia.net.

га (дэменцыя) і развіццё анеміі.

На фоне высокага ўзроўня фоліевай кіслаты кепска працуюць лекі, якімі лечаць малярыю, рэўматоідны артрыт, псарыяз. У арганізме пагаршаецца дзейнасць лімфатэацытаў (Т-кілераў). Асобныя даследчыкі сведчаць пра падвышэнне рызыкі парокі сэрца ў дзяцей, чые маці прымалі гэты вітамін.

Усё вышэйзгаданае толькі пацвярджае здаўна вядомы прынецп: лекі прызначаюцца канкрэт-

ным людзям з канкрэтнай нагоды. А ўніверсальных лекаў "для ўсіх" не бывае. Калі ўсе не рызыкуюць бліжэйшым часам зацяжарыць (напрыклад, вы – мужчына ці жанчына нерэпрадукцыйнага веку) – ешце спіназ, брокалі, гарох, кукурузу, апельсіны, збожжа, крупы і мяса – насычайце арганізм фоліевай кіслатай натуральным шляхам. А сінтэтычныя вітаміны і дабаўкі – гэта лекі, а значыць, нясуць патэнцыйную шкоду.

■ Алена Савіцкая, nn.by

Народный прогноз погоды

22 января почитается память святого Полиевкта. В народе про этот период января говорили так: "Растет день в январе – растет и холод", что указывало на приближение месяца февраля, который считался самым холодным месяцем зимы. Наблюдали наши предки в этот день за домашним скотом: если домашний скот, выпущенный во двор, будет стремиться вернуться в хлев – быть вскоре снегу и холоду.

■ sinoptik.ua

● ГЛАВНОЕ

На час пойдешь - полдня проведешь

- Продолжение.
- Начало на с.1

Для этой категории посетителей в поликлинике отведена вторая половина дня.

– Чтобы очереди стали меньше, сельским жителям надо бы планировать посещение Горецкой районной поликлиники на первую половину дня, а горожанам – на вторую. При таком подходе всем будет удобнее.

После обеда коридоры поликлиники заметно пустеют, а ведь практически все специалисты принимают до вечера. Можно выбрать удобное время и не стоять под дверью, – отметила Татьяна Викторовна.

А еще она пояснила, почему принцип работы диагностического центра – не подходящий пример для нашей поликлиники. Дело в том, что в район обращаются все по-

тенсиальные пациенты на первичный осмотр. И врач должен оказать помощь в любом случае – с талоном пришел человек или без. Если не принять больного, во второй раз он может не пойти, и время для эффективного лечения будет упущено.

А в диагностический центр едут те, кто уже осмотрен врачом и находится под наблюдением, нужно только подтвердить (установить, отменить, скорректировать) диагноз или лечение.

В минувшем году на работу в поликлинику пришли новые доктора: педиатр, невролог, хирург, психиатр, фтизиатр и другие специалисты в белых халатах, любящие и знающие свое дело. Может, теперь очереди в заветные кабинеты нашей поликлиники станут короче?

■ Галина Будная

Услуги квалифицированного ветеринарного врача с опытом работы за рубежом (Дания, Финляндия)!

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ:

- профилактика инфекционных заболеваний (прививка вакцинами);
- стоматологические услуги (чистка зубного камня, удаление зубов);

- родовспоможение, решение гинекологических проблем;
- чипирование (установка микрочипа для идентификации животного);
- хирургическая и травматологическая помощь (стерилизация, кастрация, остеосинтез и др.); терапевтическая помощь;

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: +375 (29) 519-58-88.

ИП Федорцов Дмитрий Олегович, УНН 391437525

• МНЕНИЕ

Белорусские выборы пройдут дешево и сердито

На первый тур президентских выборов бюджетом предусмотрено около десяти миллионов долларов. Об этом сообщила журналистам 20 января председатель Центризбиркома **Лидия Ермошина**.

Формулировка аккуратная, чтобы комар носа не подточил. Хотя те, кто более-менее знает политическую специфику Беларуси, прекрасно понимают: второго тура не будет.

Лукашенко решил не суетиться

Недавние внеочередные сессии палат парламента, которые ограничили кадровыми вопросами, подвели черту под гаданиями, станет ли Александр Лукашенко переносить выборы на весну из-за плохих финансово-экономических перспектив.

Сам он, кстати, дал понять, что такой сценарий витал в воздухе. “Я уже не раз говорил: мы не будем подстраиваться под время, конъюнктуру, обстоятельства, что, мол, осенью будет очень тяжело, весной – совсем легко, поэтому надо быстрее провести выборы, чтобы получить больше голосов”, – подчеркнул руководитель государства, выступая 15 января в Овальном зале Дома правительства.

Так или иначе, поезд выборов по быстрой уже уходит. Та же Ермошина говорит, что лето – пора отпусков и каникул – для электоральной кампании страшно неудобное время.

В общем, почти наверняка о дате выборов белорусы услышат в начале августа. И самый вероятный день проведения – 15 ноября.

Из двух вариантов: прокрутить выборы побыстрее, пока экономика не упала еще ниже, или сохранить вальяжную уверенность, не суетиться перед электоратом – действующий президент, судя по всему, выбрал второй.

При этом вряд ли власти пойдут перед выборами на форсированную нагонку зарплат, как это бывало в прежние времена.

Держи президент в голове “политику больших раздач”, было бы нелогично ставить во главе Нацбанка принципиального, склонного к монетаризму специалиста, отметил в комментарии для Naviny.by политический аналитик **Юрий Дракохруст**. По его мнению, назначение **Павла Каллаура** “не свидетельствует о ждании слишком вольно обращаться с печатным станком”.

Пропагандистские табу

Итак, давнее президентское обещание тысячи долларов

среднего заработка к 2015 году электорат может выбросить из головы как дурной сон. Для государственных СМИ это теперь запретная тема, наряду с табуированным словом “девальвация”.

В своей избирательной кампании Лукашенко, как полагают ряд аналитиков, просто сделает ставку на собственную безальтернативность. Пропаганда станет вдалбливать народу, что любая смена власти приведет к катаклизмам. Типа как на Украине.

И предвыборный пиар вкупе с контрипаром уже разворачивается. Так, директор Информационно-аналитического центра при Администрации президента **Алексей Дербин** в интервью БЕЛТА подверг сомнению качество исследований НИСЭПИ, назвав их дистанционными. При том что сам НИСЭПИ, вынужденный зарегистрироваться в Вильнюсе после судебной ликвидации в Беларуси в 2005 году, неизменно подчеркивает, что, как и прежде, опрашивает белорусов по месту жительства методом face-to-face (“лицом к лицу”).

Здесь стоит напомнить, что именно НИСЭПИ зафиксировал в декабре прошлого года падение электорального рейтинга Лукашенко до 40% (в сентябре было 45,2%). Можно спрогнозировать, что по мере приближения к выборам независимых социологов будут бомбить все сильнее.

Любопытно, что близкие к властям социологи, бросая камешек в огород НИСЭПИ, не спешат регулярно делиться с широкой публикой своими выкладками. А Лукашенко любит козырять туманными ссылками на некие закрытые опросы. Закрытые от собственного народа, заметьте.

Главные же усилия пропагандистского аппарата перед выборами будут направлены на укрепление имиджа главы государства как гаранта условной стабильности, борца с коррупцией и, возможно, защитника национальных интересов от попользований с востока (последнее зависит от конъюнктуры отношений с Москвой).

И уж в любом случае на Москву повесят ответственность за экономический кризис (при том что само это слово тоже будет табуированным).

Оппозиция бедна как церковная мышь

Президентские выборы 2015 года пройдут по обновленному избирательному законодательству, подчеркивает Ермошина в широко поданном интервью “Беларуская думца”.

Глава Центризбиркома выделяет, в частности, тот момент, что “фонд, который может создаваться кандидатом, увеличился



Те, кто более-менее знает политическую специфику Беларуси, прекрасно понимают: второго тура не будет. Фото: gazetaby.com.

до 9000 базовых величин, то есть в три раза по сравнению с 2010 годом”.

Еще, говорит чиновница, “мы ушли от государственного финансирования расходов на предвыборные материалы”. При этом, по ее словам, власти намерены строже проверять порядок финансирования избирательной кампании.

Отказ государства печатать даже минимальное количество материалов кандидатов – “это в условиях Беларуси однозначно репрессивный шаг”, заявил в комментарии для Naviny.by политолог, заместитель председателя движения “За Свободу” **Алесь Логвинец**.

“Увеличение же лимита допустимых фондов – это как подарить очередную расческу лысому”, – иронизирует собеседник.

Действительно, белорусская оппозиция бедна как церковная мышь. Так что за свои деньги фонд не наполнишь, жертвовать же легально со стороны дураков нет. Белорусский бизнес давно внял предупреждениям президента в духе “упаси вас господь”. Да и рядовой гражданин сто раз подумает, надо ли ему попадать в списки неблагонадежных.

Вряд ли особо раскошелятся на грядущую кампанию и внешние доноры. Запад на сегодня удовлетворился бы освобождением политзаключенных да проведением выборов без той брутальности, на которую режим сорвался 19 декабря 2010 года.

Москва, вопреки страшилкам, тоже вряд ли надумает вваливать в кампанию большие средства, так как вряд ли имеет на сегодня четкий план менять Лукашенко на кого-то.

И потом, почти вся статусная оппозиция в Беларуси ориенти-

рована на европейский выбор, а создать промосковскую быстро и легко не получится. Белорусские спецслужбы после Крыма получили четкую установку Лукашенко бороться против проросийской шестой колонны с не меньшим рвением, чем против прозападной пятой.

Впрочем, традиционную оппозицию настолько уже измочалили, что властям впору думать об имитации минимальной конкуренции. В 2010 году для видимости демократии и распыления протестного электората Центризбирком зарегистрировал даже тех оппозиционеров, у которых явно не было пороку собрать по всем правилам необходимые для этого сто тысяч голосов.

Сейчас, по мнению Логвинца, наверху будут действовать по ситуации: “Трактовать законодательство власти могут как за благо рассудится. Тут у них наработана большая практика”.

Среди аналитиков ныне бытует тезис, что банальный дефицит ресурсов заставит де оппозицию в итоге выйти на единого кандидата. Но наверху тоже не дураки. Там, не исключено, постараются, чтобы оппозиция пошла на выборы как минимум двумя колоннами. Закроют, например, один глаз на качество подписей за кого-то претендентов. Следите за руками.

Прозрачные урны – дело десятое

Да, еще Ермошина в своем интервью высмеяла требование, чтобы повсеместно были прозрачные урны для голосования: “А вот в государствах старой демократии бюллетени опускают в картонные коробки, и никого это

не волнует”.

Действительно, я сам на выборах в Германии, например, наблюдал удивительную по нашим меркам безалаберность. Так, глава участковой комиссии спокойно бросал фразу, что вот сейчас он отвезет бюллетени на личной легковушке в вышестоящую структуру. И партийность волонтеров, набираемых в комиссии, никого там не волнует: часто председатель записывает просто своих знакомых.

В этом плане некоторые государства старой демократии и впрямь выглядят с точки зрения постсоветских нравов странами, прощу прощения, непуганых идиотов. Там просто никому в голову не приходит жульничать, подменять бюллетени и пр. Бессмысленно, так как в целом система прозрачна и работает как часы. Мелкая хитрость не повлияет на общие итоги, а скорее всего, сразу вылезет как шило из мешка и закончится плачевно для глупого хитроуна.

И в принципе глава белорусского Центризбиркома права: прозрачные пластиковые урны – дело десятое. Другое дело, что она искусно меняет фокус, умалчивая о том, что оппоненты режима и западники требуют не прозрачных ящиков, а прозрачных выборов.

У нас же их арифметика – вот это классический черный ящик. Доселе оппозицию фактически отсекали от участия в работе избиркомов, а наблюдатели лишались возможности видеть подсчет бюллетеней. Только спины благонадежных членов комиссий.

И вот в этом плане на выборах-2015, судя по всему, будет железная стабильность.

■ Александр Класковский, naviny.by

